

Piña Colada mit Löwenzahn

Anzahl Personen: 1 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
40 g	Ananasschnitze *	
3.5 dl	Wasser	
2 EL	Kokosmus roh *	
1 Stk.	Äpfel	
1 Handvoll	Löwenzahnblätter	
5 Stk.	Eiswürfel	nach Wunsch

Anleitung

1. Ananasschnitze in der angegebenen Wassermenge **über Nacht einweichen**. (Zimmertemperatur)
2. Kokosnuss Creme zugeben und zu einer homogenen Masse pürieren.
3. Übrige Zutaten beigemixen und cremig mixen.

Tipps:

- Anstelle der getrockneten Ananasschnitze kann auch 400 g frische Ananas pro Person verwendet werden.
Wasser nach Bedarf zufügen.
- Falls keine Löwenzahnblätter vorhanden sind: 1 EL Gerstengraspulver oder eine Handvoll Rucola
- Eine Handvoll Löwenzahn entspricht ca. 25 g

* erhältlich im Vitapowershop.ch

