

Grüntee-Matcha – Liefert reichlich Antioxidantien und Katechinen

Erfrischender Matcha Drink – Morgendlicher Muntermacher

- 1/2 TL Matcha BIO Grünteepulver
- 1 TL Birkenzucker
- 1 EL Zitronensaft
- 2 dl Wasser

Zubereitung: Gut schütteln und sofort trinken.



Fruchtiger Matcha Latte – Genussmilch

- 1/2 TL Matcha BIO Grünteepulver
- 1 EL Cashew-Creme
- 1 Prise Salz
- 1 TL Birkenzucker
- 2 Tr. Mandarinenöl (optional)
- 2 dl Wasser, kalt

Zubereitung: Gut schütteln, bis etwas Schaum entsteht. Zum Wohl und geniessen.



Mehr Genuss-Rezepte

Hier finden Sie fast 140 bewährte, von uns mehrmals getestete Vitalkost-Rezepte für Geniesser und Gesundheitsbewusste!



Vitapower-Schüttelbecher –

Zum Bestellen

Art. 887

Der praktische Schüttelbecher von Vitapower haben wir ins Sortiment aufgenommen und ist ab sofort bestellbar.



Ihr Geschenk zum Jubiläum: Schüttelbecher mit Rezepten

50 Jahre Vitapower - Wir sagen Ihnen von Herzen Dankeschön für Ihre Kundentreue und Ihr Vertrauen.

Unser Beitrag für Ihre Gesundheit: Wir haben für Sie **Rezepte** zusammengestellt mit Ideen für die Verwendung des Schüttelbechers.

Wir wünschen Ihnen viel Freude & Genuss – zum Wohl!

Ihr Vitapower-Team

50 JAHRE
vitapower
WIR DANKEN!

Vitapower AG

📍 Langenthalstrasse 7, 3367 Thörigen
☎ 062 961 10 26

✉ info@vitapower.ch
🌐 www.vitapowershop.ch

Seit 50 Jahren Kompetenz und Qualität

Fitnessdrink – Immunbooster, vitalisierend, wohltuend, stärkend. Sorgt für neuen Schwung!

Fitnessdrink Daily Immun

- 1 EL Leinöl BIO oder Fischöl
- 1 KL Kurkumapulver mit Pfeffer
- 1 KL Lecithinpulver
D3 Tropfen, ev. K2 Tropfen (optional)
- 1 EL Sanddornsaft
- 1.5 dl Wasser oder Gemüse-/Fruchtsaft



Fitnessdrink Energy

- 1 EL Leinöl BIO oder Fischöl
- 1 KL Kurkumapulver mit Pfeffer
- 1 KL Lecithinpulver
- 1 Dosis Gingsengpulver
- 1 EL Sanddornsaft
- 1.5 dl Wasser oder Gemüse-/Fruchtsaft

Fitnessdrink Energy

- 1 EL Fischöl oder Algenöl
- 1 KL Kurkumapulver mit Pfeffer
- 1 KL Lecithinpulver
- 1 Dosis Buchweizen B-Komplex, Pulver
D3 Tropfen, ev. K2 Tropfen (optional)
- 1 EL Sanddornsaft
- 1.5 dl Wasser oder Gemüse-/Fruchtsaft

Anleitung:

Öl und Pulver miteinander verrühren. Danach Wasser/Saft dazugeben und gut schütteln. Unmittelbar vor einer Mahlzeit trinken.

Tipp: Um den Fitnessdrink geschmacklich etwas zu süßen, kann mit 1 KL Honig ergänzt werden.

Weitere Kombinationen nach Ihren Vorstellungen oder zusätzlich mit Matchapulver, Moringa- und Hagebuttenpulver möglich.

Weitere Vitaldrinks

Gerstengrassaft-Pulver – Detox & Vitalstoffspender

- 1 KL Gerstengrassaft-Pulver, leicht gehäuft
- 2 dl Wasser

Zubereitung: Gut schütteln. 1 bis 3 Mal tägl. 30 Min. vor einer Mahlzeit genießen.



Hagebuttenpulver – Beweglichkeit & Darm

- 1-2 KL Hagebuttenpulver, gehäuft oder 1-2 Messlöffel
- 2 dl Wasser, lauwarm oder frischer Frucht-/Gemüsesaft

Zubereitung: Gut schütteln und sofort trinken.

Weitere Zubereitungen mit Hagebuttenpulver:



Cocco Macchiato – Konzentration & Gehirn

- 2 KL Kokosmus roh
- 1 KL Kokosöl kaltgepresst
- je 1 Msp. Vanillepulver und Zimt
- 1 KL Vollrohrzucker
- 1 KL Kurkumapulver mit Pfeffer
- 2 dl Wasser, lauwarm

Zubereitung: Alle Zutaten mit einem Löffel gut vermischen, dann schütteln (Deckel gut halten), bis etwas Schaum entsteht. Sofort trinken und genießen!

Calcium-Magnesium-Urmineralien – zum Entsäuern

- 1 KL Calcium-Magnesium-Urmineralien, Pulver, gehäuft
- 2 dl Wasser

Zubereitung: Schütteln und abends vor dem Schlafengehen trinken (nicht mit dem Essen).

Kurkuma Latte «Goldene Milch» – regt Verdauung an

- 1/2 -1 TL Kurkuma forte flüssig oder Kurkumapulver mit Pfeffer
- 1 TL Honig, flüssig
- je 1 Msp. Vanillemark und Zimt (optional)
- ca. 2 dl kalte oder genusswarme Mandel-, Hafer- oder Vollmilch (nicht heiss!)

Zubereitung: Gut schütteln und sofort trinken.

Molke-Drink – zum Entschlacken, gute Verdauung, zum Abnehmen

- 1 EL Kurmolke BIO
- 2 dl Wasser

Zubereitung: Gut schütteln und Vitalgetränk innert 15 Minuten trinken. 1-2 Gläser pro Tag.