

Gurkensalat mit Datteln

Anzahl Personen: 4

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
1 Stk.	Schlangengurke	
3 Stk.	Riesendatteln „Medjool“ Jumbo	
6 Stk.	Baumnusskerne	
	Sauce	
5 EL	Sauerrahm	
1 EL	Olivenöl	
2 EL	Sanddornsaft	
0.5 KL	Salz	
1 KL	Dill (wenn möglich frisch)	
	Pfeffer	

Anleitung

1. Sauerrahm mit Olivenöl, Sanddornsaft, Dill, Salz und Pfeffer mischen.
2. Gurke längs halbieren oder vierteln und in dünne Scheiben schneiden. Datteln entsteinen, längs vierteln und dünn schneiden. Gurken und Dattelstückli unter die Sauce mischen. Abschmecken.
3. Baumnusskerne zerbröckeln und darüber streuen.

