

Landhaus-Salat

Anzahl Personen: 2 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
2 Stk.	(Fleisch)-Tomaten	in Würfel schneiden
1 Stk.	Nostrano-Gurke	in Würfel schneiden
0.5 Stk.	Avocado	in Würfeli schneiden
10 Stk.	Oliven	vierteln
3 Stk.	Dörrtomaten	in feine Streifen schneiden
2 Stengel	Oregano	Blätter abzupfen, fein hacken
5 EL	Buchweizenkeimlinge	(1 - 2 Tage gekeimt)
2 EL	Olivenöl	
1 EL	Aceto balsamico	
	Salz, Pfeffer	

Anleitung

1. Die Salatzutaten gemäss Anleitung zerkleinern und in eine Schüssel geben.
2. Mit Olivenöl und Essig mischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Bald servieren.

