

# Erdbeersalat mit Mandelrahm

Anzahl Personen: 2      Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
250 g	Erdbeeren	vierteln
3 Stk.	Datteln	entsteinen, fein schneiden
	<b>Mandelrahm</b>	
1 dl	Wasser	
2 EL	Mandelmus	(gestrichene Löffel)
1 KL	Honig	
1 Prise	Salz	
1 Prise	Vanillepulver	
1 EL	Rapsöl	

## Anleitung

1. Mandelmus, Honig, Salz und Vanillepulver mischen.
2. Zuerst das Wasser und dann das Oel nach und nach mit einem Schneebesen einrühren.
3. Datteln und Erdbeeren mischen und den Mandelrahm drüber giessen.

Zubereitung von Mandelrahm mit dem Mixer: Alle Zutaten ausser Rapsöl in den Mixer geben. Mixen, Rapsöl langsam zugeben.

Anstelle von Mandelmus kann auch Cashew Creme verwendet werden.

