

Kürbis Dessert

Anzahl Personen: 2 Vegan

© Infovita GmbH

Menge	Zutaten	Bearbeitung
200 g	Kürbis, geschält	in Würfel schneiden
1 dl	Orangensaft	
1 EL	Zitronensaft	
60 g	Bananen	in Stücke schneiden
1 EL	Mandelmus	
1 KL	Honig	
1 Msp.	Vanillepulver	
1 Msp.	Koriander	
4 Stk.	Mandeln	
	Nach Wunsch:	
100 ml	Rahm	

Anleitung

1. Alle Zutaten pürieren und abschmecken.
2. Nach Wunsch: Rahm steif schlagen und unterziehen.
3. Die Mandeln der Länge nach in Stifte schneiden und damit das Dessert dekorieren.

