

Kokos-Lieblings-Porridge | vegan

Zutaten für 1 Person

1 Tasse Haferflocken BIO*
3 Tassen Wasser
1 EL Kokosmus BIO*
1 Prise Salz*
etwas Vanillepulver BIO*

80 g aufgetaute oder frische Beeren (z. B. Johannisbeeren, Himbeeren, Erdbeeren, Heidelbeeren, Brombeeren)



Zubereitung

1. Haferflocken, Wasser, Kokosmus, Salz und Vanilleextrakt erhitzen und so lange auf mittlerer Temperatur kochen, bis das Porridge schön cremig ist. Dabei immer mit einem Holzlöffel umrühren, damit nichts anbrennt.
2. Das Porridge in eine Schale geben, die Beeren darauf verteilen.

Tipp für Süßschnäbel: etwas Ahornblattsirup oder Honig (dann ist es nicht mehr vegan) als Topping.

* Produkteempfehlung

BIO Kokosmus Premium wie auch hochwertiges **biologisches Kokosöl** wie auch Vanille oder Salz finden Sie preiswert bei Vitapower online unter <https://www.vitapowershop.ch/kokosprodukte-bio-9>

Freundlicherweise zur Verfügung gestellt von Hanoju, Polen